

Varna hiša za uživalke nedovoljenih drog, ki so žrtve nasilja

Program Varne hiše je namenjen ženskam, ki so žrtve nasilja in uživalke nedovoljenih drog, a vstopa v visokopražne programe še ne zmorejo. Zaposleni smo v varni hiši prisotni 24 ur dnevno, vse dni v letu. Naše svetovalno delo je usmerjeno predvsem k spodbujanju manj tveganih oblik uživanja drog in varnemu ravnanju z uporabljenim materialom. V varni hiši izvajamo pomoč v obliki individualnega dela, skupinskega dela, neformalnega druženja in spremljanja na različne institucije. V okviru individualnega dela jim nudimo praktično pomoč pri urejanju socialne, stanovanjske, zdravstvene in zaposlitvene problematike. Nudimo pomoč pri sestavljanju uradnih dopisov in vlog. Svetujemo v zvezi s predelovanjem izkušenj, povezanih z nasiljem, ter informacije o zmanjševanju tveganj in poškodb v zvezi z uživanjem drog in pomoč pri abstiniranju tistim, ki se za to odločijo. Uporabnice podpiramo pri osvajanju osnovnih socialnih veščin: skrb zase in za strpne medsebojne odnose. Pozitivne izkušnje in strokovna podpora usmerjajo uporabnice k izboljšanju njihove samopodobe. Med bivanjem v Varni hiši se jim vrača občutek za »normalen« način življenja. Prek druženja in interakcije zaposlenih z uporabnicami, smo delavci pozorni na pojavljanje samopomoči (aktivna neformalna vloga v medvrstniških stikih) in samoorganizacije. Iniciative v tej smeri spodbujamo in podpiramo. Nudimo tudi pomoč pri organizaciji vsakdanjega življenja in drugih pristočnih aktivnosti. V okviru programa potekajo različne skupinske oblike dela. Redna tedenska srečanja potekajo enkrat na teden po 2 uri, na katerih smo obvezno prisotni vse uporabnice in vsi zaposleni. V okviru terenskega dela sodelujemo z bivšimi uporabnicami. Imamo tri podporna stanovanja za stabilne uporabnice, kjer lahko bivajo po izhodu iz varne hiše. Trenutno jih obravnavamo še v okviru terenskega dela. Uporabnicam na prestajanju kazni zapora v ZPKZ Ig nudimo individualno ali skupinsko svetovanje.

Aktivnosti

1. Uvodni razgovor: Z vsako uporabnico pred (morebitnim) sprejemom v varno hišo opravimo uvodni razgovor. Uporabnica predstavi svojo trenutno življenjsko situacijo, zaposleni pa jo seznanimo s konceptom naše varne hiše. Uvodni razgovor se po pravilu opravi v živo in le v izrednih primerih po telefonu.
2. Sprejem, nastanitev: Uporabnice ob sprejemu v varno hišo seznanimo s pravili bivanja v hiši in ji izročimo vstopno dokumentacijo, ki jo skupaj z njo tudi pregledamo.
3. Psihosocialna podpora in trening socialnih veščin: podpora uporabnicam pri urejanju socialne, zdravstvene in stanovanjske problematike ter pri navezovanju/okrepitvi odnosov s svojci (predvsem otroki), pomoč pri relevantnih vsakodnevnih opravilih (čiščenje, kuhanje...), motiviranje za pozitivne spremembe.
4. Psihosocialna podpora svojcem: sodelovanje s pomembnimi svojci uporabnic.
5. Zagovorništvo, spremstva in sestanki: spremljanje uporabnic na uradne termine pri različnih institucijah; spremstvo zagotavlja boljšo vključenost uporabnic, hkrati pa z zagovorniško vlogo senzibiliziramo institucije za potrebe uporabnic.
6. Svetovanje po individualnem načrtu: pomoč uporabnicam varne hiše pri tistih osebnih ciljih, ki so si jih dolžne zastaviti prvi mesec po nastanitvi in potem na vsake tri mesece.
7. Skupinske aktivnosti uporabnic: sestanki, delavnice, tudi pristočne aktivnosti: s temi aktivnostmi zagotavljamo kohezivnost varne hiše, hkrati pa pri uporabnicah krepimo izmenjavo medvrstniških izkušenj in solidarnost.
8. Zaključni razgovor, izselitev: uporabnica izpolni izselitveno dokumentacijo in pospravi za sabo; po možnosti tudi evalvira svoje bivanje v varni hiši.
9. Razgovor, neformalni pogovor: druženje z uporabnicami, ki se navezuje neposredno na

njene cilje, oziroma temeljni namen njenega bivanja v VH. 10. Krizne intervencije: nudenje prve zdravstvene pomoči (lahko v okviru rednega delovnega časa ali izven delovnega časa).

Uporabnice

Uporabnice programa so aktivne uživalke nedovoljenih drog in uporabnice na substitucijski terapiji, ki so hkrati žrtve nasilja na različnih ravneh in sicer v primarni družini, s strani partnerja, s strani zvodnika ali s strani koga drugega v okolju, kjer so bivale in se gibale pred sprejemom v Varno hišo. Večina žensk je bila pred vstopom brezdomnih, ali pa bi postale brezdomne, če se ne bi mogle vključiti v program Varne hiše. Ženske, ki so vključene, so brez zaposlitve, so prejemnice denarne socialne pomoči, večina je v obravnavi na Centru za zdravljenje odvisnosti od prepovedanih drog. V ciljno skupino programa spadajo tudi uporabnice, za katere namestitev ne pride v poštev, potrebujejo pa različne oblike pomoči – spremstva/ zagovorništvo, preventiva recidiva, življenjske stiske, izpolnjevanje vlog, npr. pridobitev javnih sredstev, neprofitnega stanovanja, subvencije najemnine, pomoč v obliki materialnih dobrin... Potencialne uporabnice se v program vključijo na podlagi informacij, ki jih dobijo v različnih institucijah: centrih za socialno delo, psihiatričnih bolnišnicah po zaključeni obravnavi, sorodnih organizacijah, s katerimi sodelujemo (DrogArt, Kralji ulice...) ali nas pokličejo same in se po uvodnem razgovoru vključijo v program.

V letu 2024 je bilo v program vključenih 59 različnih oseb. 23 oseb je bilo nastanjenih v Varni hiši.

Finančno poročilo:

Prihodki:

MOL - OZSV	85.000,00
MDDSZ	193.800,00
FIHO	5.463,64
ZRSZ (javna dela)	3.982,63
MOL (javna dela)	3.137,10
Prispevek uporabnic za bivanje	24.084,56
Donacije	425,00
SKUPAJ	315.892,93

Odhodki

Stroški dela (plače)	248.772,76
Stroški storitev (najemnina, električna, ogrevanje, voda, Snaga, računovodstvo, supervizija,...)	40.215,66
Stroški materiala in blaga	78,74
Drugo (najemnine in stroški obratovanja v podpornih stanovanjih, nakup prehrane, čistil in sanitarnega materiala)	26.825,77
SKUPAJ	315.892,93